

Grund und Gemeinschaftsschule Lütjenmoor

Montag
23.02.2026

Dienstag
24.02.2026

Mittwoch
25.02.2026

Donnerstag
26.02.2026

Freitag
27.02.2026

Menü 1

Cevapcici vom Rind <R> [c, f],
Bratensoße <V> (1) [a, a1]

Hähnchenbrustfilet natur <G>,
Geflügelsoße [a, a1]

Tomatensoße <V>

Seelachsfilet im Backteig <F> [a,
a1, d, j]

Pizza-Schnitte "Margherita" <V>
[a, a1, g]

Menü 2

Veggie Cevapcici (auf
Erbsenbasis) in bunter
Paprikasoße mit Stücken von
Paprika <V>

Veggie-Schnitzel auf
Weizenbasis <V> [a, a1], braune
Soße <V> (1) [a, a1]

Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a,
a1, c, g]

Eieromelette <V> [c, g]

Bunter Nudelauf mit Tomate,
Mais <V> [a, a1, c, g]

Gemüse-
beilage

Balkan Mix Gemüse aus
Karotten, Mais, Erbsen,
Brechbohnen und Paprika

Kaisergemüse aus Karotten,
Blumenkohl und Brokkoli

Rahmspinat [g], Erbsen und
Karotten

Sättigungs-
beilage

Langkornreis

Kartoffelstampf "hausgemacht"
[g]

Tortellini mit Käsefüllung <V> (2)
[a, a1, c, g], Bunte Spiralnudeln
[a, a1]

Salzkartoffeln, Couscous

Dessert und
Salatbar

" Bedient Euch täglich an der Frischetheke mit Salat, Obst oder Dessert "

Grund und Gemeinschaftsschule Lütjenmoor

Montag
02.03.2026

Dienstag
03.03.2026

Mittwoch
04.03.2026

Donnerstag
05.03.2026

Freitag
06.03.2026

Menü 1

Geflügelbratwurst <G>, Geflügelsoße [a, a1]

Paniertes Seelachsfilet <F> (3) [a, a1, d], Dillsoße <V> [a, a1, a3, j], braune Soße <V> (1) [a, a1] g]

Mini-Geflügelbällchen [a, a1, c, g, Hühnerfrikassee <G> [g]

Möhreneintopf mit Möhren und Kartoffeln <V> [i]

Menü 2

Mini-Karotten-Ecke <V>, braune Soße <V> (1) [a, a1]

Falafelbällchen <V> [a, a1], Sour Creme [c, g, j]

Tomatensoße "Napoli" [i]

Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g], helle Soße <V> [a, a1, a3, g]

Linsensuppe mit Kartoffeln und Möhren <V>

Gemüse-
beilage

Buntes Gemüse

Brokkoli

Mais

Erbsen und Karotten

Sättigungs-
beilage

Salzkartoffeln

Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g], Langkornreis

Bunte Spiralnudeln [a, a1], Spätzle [a, a1, c]

Langkornreis, Salzkartoffeln

Bäckerschrippe [a, a1]

Dessert und
Salatbar

" Bedient Euch täglich an der Frischetheke mit Salat, Obst oder Dessert "

Grund und Gemeinschaftsschule Lütjenmoor

Montag
09.03.2026

Dienstag
10.03.2026

Mittwoch
11.03.2026

Donnerstag
12.03.2026

Freitag
13.03.2026

Menü 1

Putengulasch in Rahmsoße <G>
[a, a1, g, j]

Käsesoße "Carbonara" mit
Putenbrustschinken <G> (2, 3, 8)
[g]

Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus (3)

Rindfleischklößchen "Köttbullar"
in Sahnesoße mit Preiselbeeren
<R> [a, a1, c, g, i]

Fischburger auf Hamburger
Brötchen [a, a1] mit Salat und
Remoulade (3) [c, g, j]

Menü 2

Vegetarische Bällchen auf Soja-
und Weizenbasis in heller Soße
<V> [a, a1, c, f, g]

Italienische Tomatensoße mit
Kräutern [j]

Gemüsefrikadelle aus Möhren,
Pastinaken, Erbsen, Romanesco
und Mais <V> [a, a1, c], helle
Soße <V> [a, a1, a3, g]

Veggie-Bällchen "Köttbullar Art"
auf Soja- und Weizenbasis in
Soße <V> [a, a1, c, f, g, i]

Vegetarischer Burger mit
Gemüsenuggets [a, a1, a3, g] auf
Hamburger Brötchen [a, a1] mit
Salat und Remoulade (3) [c, g, j]

Gemüse-
beilage

Leipziger Allerlei aus Erbsen,
Karotten und Spargel

Brokkoli

Kaisergemüse aus Karotten,
Blumenkohl und Brokkoli

Blumenkohlröschen

Sättigungs-
beilage

Salzkartoffeln

Kurze Makkaroni [a, a1],
Schupfnudeln [a, a1, c, g]

Langkornreis

Salzkartoffeln

Kartoffelspalten, Tomatenketchup

Dessert und
Salatbar

" Bedient Euch täglich an der Frischetheke mit Salat, Obst oder Dessert "

Grund und Gemeinschaftsschule Lütjenmoor

Montag
16.03.2026

Dienstag
17.03.2026

Mittwoch
18.03.2026

Donnerstag
19.03.2026

Freitag
20.03.2026

Menü 1

Frischkäse-Tomatensoße [g]

Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g], Soße mit Vanillegeschmack [g]

Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F> [a, a1, a2, a3, a4, d], Cremesoße à la Hollandaise [a, a1, f, g, i]

Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 8)

Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [a, a1, g], Makkaroni [a, a1]

Menü 2

Kräutersoße <V> [a, a1, a3, g]

Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j]

Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g], Cremesoße à la Hollandaise [a, a1, f, g, i]

Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Basilikumsoße [f]

Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren <V> [i]

Gemüse-
beilage

Erbsen- Maisgemüse

Brokkoli

Brechbohnen

Pariser Karotten

Sättigungs-
beilage

Nudeln [a, a1]

Salzkartoffeln

Salzkartoffeln, Langkornreis

Spätzle [a, a1, c], Kartoffelstampf, Bäckerschrippe [a, a1] "hausgemacht" [g]

Dessert und
Salatbar

" Bedient Euch täglich an der Frischetheke mit Salat, Obst oder Dessert "

Grund und Gemeinschaftsschule Lütjenmoor

Montag
23.03.2026

Dienstag
24.03.2026

Mittwoch
25.03.2026

Donnerstag
26.03.2026

Freitag
27.03.2026

Menü 1

Rinderbolognese <R> [j]

Panierte Fischstäbchen aus
Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1,
d]

Hähnchenrahmgulasch <G> [a,
a1, g, i, j]

Milchreis <V> [g], Apfelmus (3),
Zimt und Zucker

Hot Dog Brötchen [a, a1],
Geflügel Wiener Würstchen <G>
(2, 3, 8), Röstzwiebeln [a, a1],
Tomatenketchup

Menü 2

Tomatensoße

Eieromelette <V> [c, g]

Vegetarische Hirtenpfanne mit
Reis, Tomaten, Auberginen,
Zucchini, Paprika und
Balkankäse <V> [g]

Tomatensuppe mit
Langkornreis<V> [a, a1, g, i]

Kartoffeltaschen mit
Frischkäsefüllung <V> [g],
Kräuterquark [g]

Gemüse-
beilage

Kohlrabiwürfel

Brokkoli, "naturell", Rahmspinat
[g]

Karotten Scheiben

Sättigungs-
beilage

Spiralnudeln [a, a1], Gnocchi [c]

Kartoffelstampf, "hausgemacht"
[g]

Spätzle [a, a1, c], Kartoffeln

Bäckerschrippe [a, a1]

Pommes Frites

Dessert und
Salatbar

" Bedient Euch täglich an der Frischetheke mit Salat, Obst oder Dessert "