

Grund und Gemeinschaftsschule Lütjenmoor

	Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025
Menü 1	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Bratensoße	Cevapcici vom Rind <R> [c, f], Weißkrautsalat, Tzaziki [g]	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c]	Seelachsfilet im Backteig <F> (8) [a, a1, d]	Pizzaschnecke Margherita (1) [a, a1, c, g]
Menü 2	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> [a, a1, a4, c, g]	Veggie Cevapcici (auf Erbsenbasis) in bunter Paprikasoße mit Stücken von Paprika <V>	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, c, g]	Eieromelette <V> [c, g]	Bunter Nudelauf mit Tomate, Mais <V> [a, a1, c, g]
Gemüsebeilagen	Buntes Herbstgemüse	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika		Rahmspinat [g]	
Sättigungsbeilage	Langkornreis, Couscous [a, a1]	Langkornreis		Kartoffelstampf "hausgemacht" [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Grund und Gemeinschaftsschule Lütjenmoor

Montag
30.06.2025

Dienstag
01.07.2025

Mittwoch
02.07.2025

Donnerstag
03.07.2025

Freitag
04.07.2025

Dessert und
Salatbar

" Bedient Euch täglich an der Frischetheke mit Salat, Obst oder Dessert

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten